

# 2023三原市民保健・福祉まつり

令和5年10月28日(土)9:30~15:30

講演会・体験  
作品展示・相談  
物販やっつるよ

会場:中央公民館・旧中央図書館北側・フジグラン1階催事場

## 食育講演会

「どうする?災害時の食と栄養について!」

時間 10:30~11:30

講師 比治山大学 健康栄養学部管理栄養学科

会場 中央公民館2階(中講堂)

教授 やまさき はつえ  
山崎 初枝 さん

定員 150名(要申込)



お申込みはこちらから↓↓



電話予約もできます  
☎0848-67-6053  
(保健福祉課)

## 介護予防講演会

「人生100年時代 サルコペニアフレイルを予防して健康寿命を延ばそう」

時間 13:30~15:00

講師 かじやま内科循環器科

会場 中央公民館2階(中講堂)

かじやま あきお  
梶山 晃雄 さん

定員 150名(要申込)



お申込みはこちらから↓↓



電話予約もできます  
☎0848-67-6055  
(高齢者福祉課)

## 【中央公民館 1階 大講堂】

### ○相談

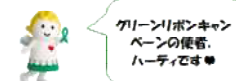
- ・内科, 整形外科医師による健康相談(14:00~15:30)
- ・認定看護師とおしゃべりしませんか
- ・福祉専門職や当事者・ボランティア団体による  
ちょこっと相談会
- ・特定健康診査結果相談と5分でできるストレッチ

### ○展示

- ・口腔と全身の関わりについてのパネル展示
- ・小学生の人権標語コンテスト入賞作品の展示
- ・グリーンリボンキャンペーン



- ・広島県献血推進ポスター入賞作品の展示



### ○体験

- ・ボールストレッチ体験
- ・パラスポーツ(ボッチャ)体験
- ・手話, 点訳, 朗読の体験と, よみかたり
- ・カラダが喜ぶおやつの試食



### ○測定

- ・血圧測定
- ・血管年齢測定, 肌年齢測定, 脳年齢測定

### ○クイズ, ゲーム

- ・健康に良い食事づくりについてのクイズ
- ・作品展示と頭の体操・ミニゲーム
- ・薬物乱用防止クイズ, ゲームの実施



## 【中央公民館 2階 資料室】

- ・人権相談

## 【中央公民館 2階 第1講座室】

- ・無料心電図検査(13:30~15:00)  
抽選 20名。※抽選は, 10時開始。
- ・無料腹部エコー検査(13:30~15:00)  
抽選 10名。※抽選は, 10時開始。



## 【中央公民館 2階 第2・3講座室】

- ・糖尿病予防教室(13:30~15:30)  
三原市医師会病院の医師, 管理栄養士, 理学療法士が, 今日からできる糖尿病予防について教えてください。  
申込者優先, 定員 50名。

## 【フジグラン1階催事場】

- ・一次救命処置(乳幼児の内容を含む)
- ・AED の使用方法
- ・高齢者の疑似体験コーナー
- ・介護者の体験コーナー
- ・体力測定(握力など)と測定後のアドバイス
- ・妊婦体験
- ・男性育児のチェックリスト表(参加賞あり)
- ・認知症体験メガネ(数量限定)
- ・みんなで作ろう, お役立ちグッズ



## 【中央公民館 1階 第1研修室】

- ・薬, 健康に関するなんでも相談/無料糖尿病リスク測定ほか  
お薬手帳を持って来て, 景品をもらおう!

## 【中央公民館 1階 第2研修室】

- ・家庭でできるツボ療法の紹介



## 【旧中央図書館北側】

- ・福祉マルシェ 手作り作品・パンの販売など



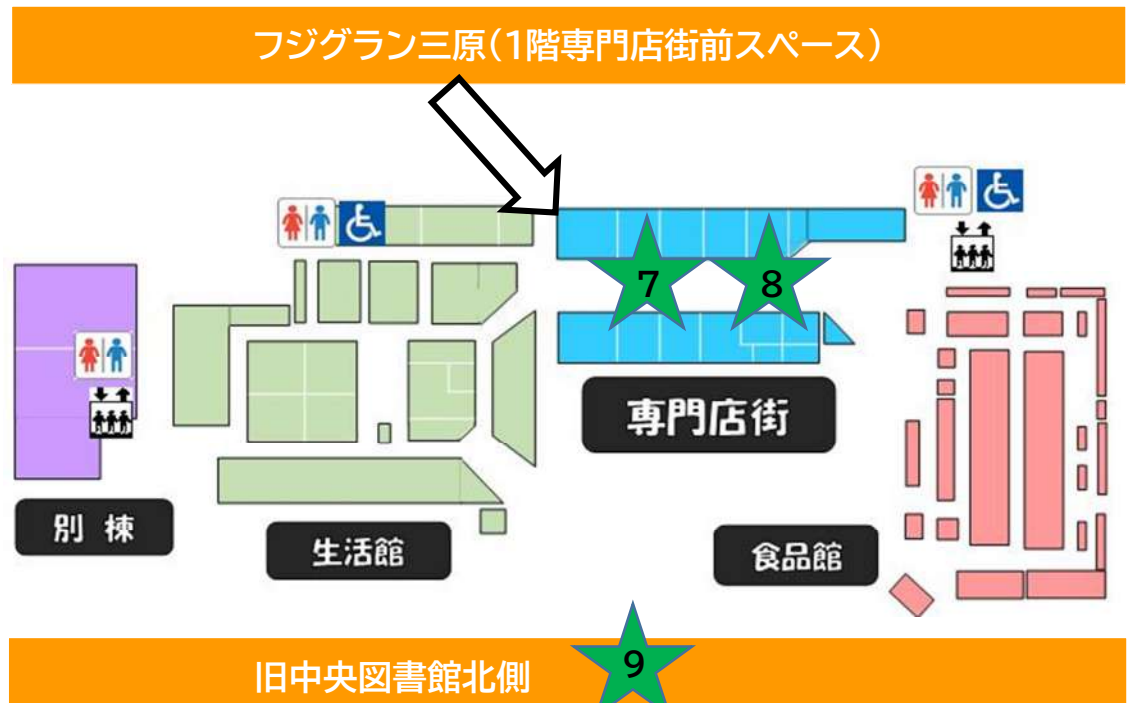
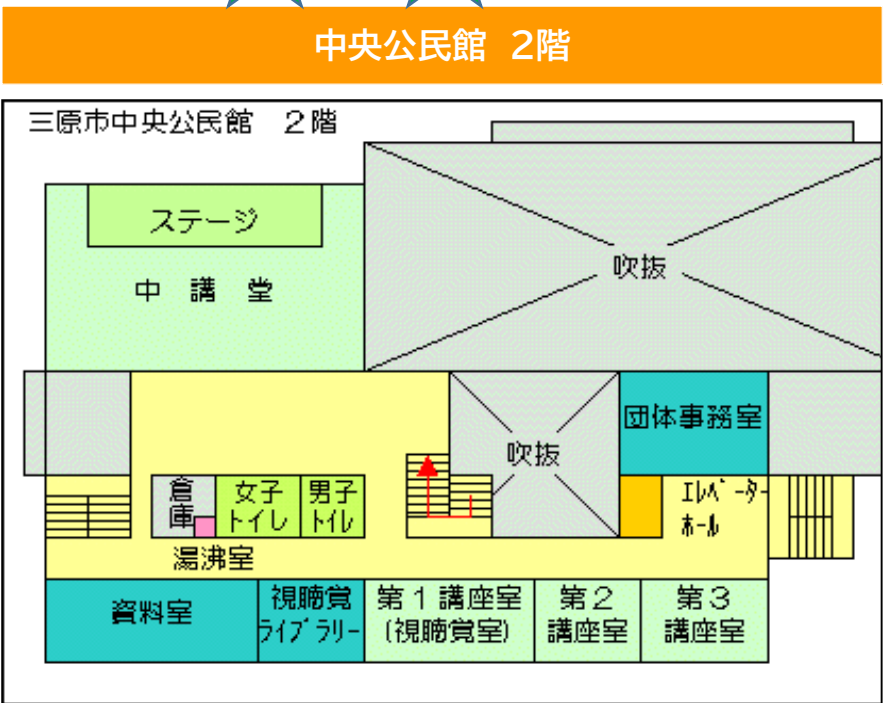
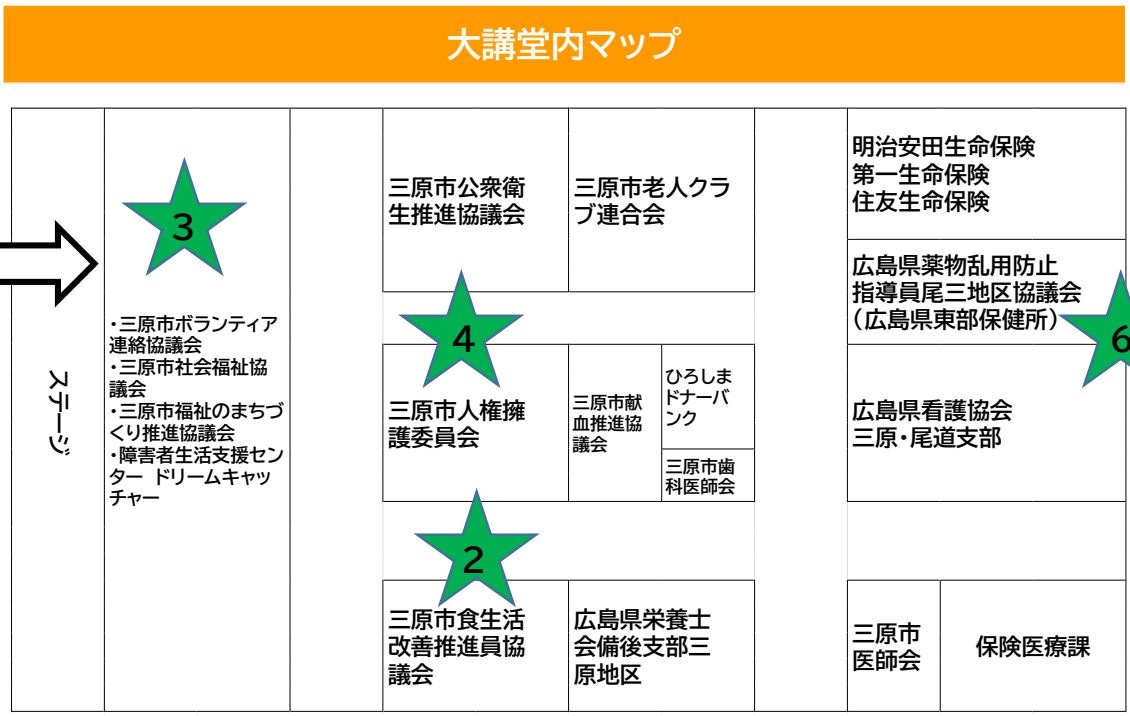
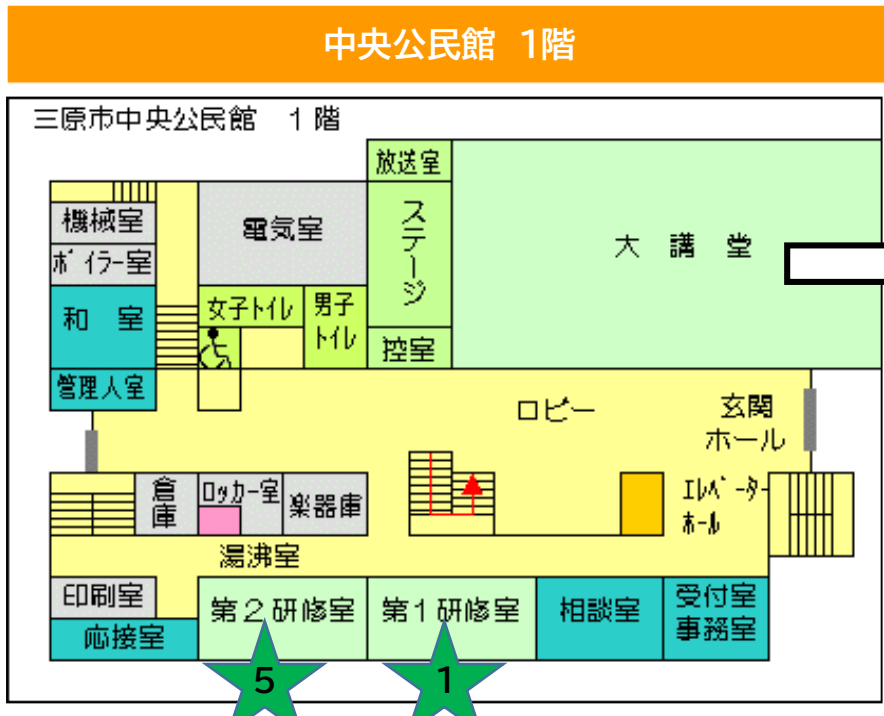
主催/三原市, 社会福祉法人 三原市社会福祉協議会  
共催団体/一般社団法人三原市医師会, 三原市歯科医師会, 一般社団法人三原薬剤師会, 公益社団法人広島県看護協会三原・尾道支部, 公益社団法人広島県栄養士会備後支部三原地区, 三原市食生活改善推進員協議会, 総合病院三原赤十字病院, 一般社団法人広島県介護福祉士会, 一般社団法人広島県作業療法士会, 三原市人権擁護委員会, 三原市運動普及リーダー会, 三原市公衆衛生推進協議会, 三原市老人クラブ連合会, 三原市ボランティア連絡協議会, 障害者生活支援センター ドリームキャッチャー, 三原市福祉のまちづくり推進協議会, 三原市視覚障害者福祉協会, 広島県薬物乱用防止指導員尾三地区協議会(広島県東部保健所), 健康シティーNo.1三原応援プロジェクト実行委員会, 公益財団法人ひろしまドナーバンク, 三原市献血推進協議会, 株式会社フジ・リテイリング(フジグラン三原), 明治安田生命保険相互会社, 第一生命保険株式会社, 住友生命保険相互会社

裏面もあります!

駐車場:市営円一駐車場(駐車券持参で2時間まで無料)をご利用ください。

お問い合わせ先:三原市保健福祉課 0848-67-6234

■会場マップ(★は、スタンプラリーポイントになります)



会場	出展団体(★スタンプラリーポイント)	会場	出展団体(★スタンプラリーポイント)
中央公民館 1階 大講堂	大講堂内マップを参照! ★★★★★	フジグラン三原	三原赤十字病院 ★
中央公民館 1階 第1研修室	三原薬剤師会 ★		広島県介護福祉士会
中央公民館 1階 第2研修室	三原市視覚障害者福祉協会 ★		三原市運動普及リーダー会
中央公民館 2階 中講堂	食育講演会, 介護予防講演会		健康シティーNo.1 三原応援プロジェクト実行委員会
中央公民館 2階 資料室	人権擁護委員会		広島県作業療法士会 ★
中央公民館 2階 第1講座室	三原市医師会	旧中央図書館北側	三原市社会福祉協議会 ★
中央公民館 2階 第2・3講座室	保健福祉課		

9:30~15:30まで  
スタンプ4つ集めて  
景品をゲットじゃ!!

中央公民館大講堂入口手前のスペースで  
景品交換するよ!!

**中央公民館 1階**

1  
薬剤師会

2  
食生活改善  
推進員協議会

3  
ボランティア  
連絡協議会

4  
人権擁護委員会

5  
視覚障害者  
福祉協会

6  
東部保健所

**フジグラン 1階**

7  
赤十字病院

8  
作業療法士会

**旧中央図書館北側**

9  
社会福祉協議会

景品は数に限りあり!  
交換はオーン  
2回までニャ★

わしが目印じゃ★  
みんな見つけてくれの!

やっさだるマン