

学べる

令和5年

# 健康フェスタ

in フジグラン三原

聞ける!

体験  
できる!

日時 **10月28日(土)・29日(日)**  
10時～16時 ※ブース毎に終了時間が異なります。

場所 **フジグラン三原  
1階 特設会場**

10月28日(土)

10月28日(土)は  
三原市民  
保健・福祉まつり  
同時開催

10月29日(日)

## 三原赤十字病院 赤十字ひろば

- 一次救命処置(乳幼児の内容を含む)、AEDの使用方法
- ハンドマッサージの体験
- 赤十字関連資料の展示(活動紹介パネル、救援物資)

## 広島県介護福祉士会

- 高齢者・介護者体験コーナー

## 広島県作業療法士会

暮らしの作業から健康を考えてみよう

- 生活いきいきチェック
- みんなで作ろう、お役立ちグッズ

## 健康シティー三原No.1応援プロジェクト実行委員会

- 乳がん触診体験 参加賞有
- 男性育児のチェックリストコーナー
- 体験メガネをかけて認知症体験 数量限定
- 認知症になる前が大事! チェックテスト 他



## 三原市薬剤師会

### ● 糖尿病リスク測定

10時～15時

(随時血糖値・BMI(肥満指数)・HbA1C)

- 指先で採血して10分程で結果が分かります。
- 20歳以上の糖尿病未治療の方。出血性の疾患のない方。血液サラサラの薬を服用されていない方。
- お薬手帳をお持ちの方はご持参ください。

## 大塚製薬

- 冬の健康、お役立ち情報、ミニセミナー

10:30～10:50	免疫力のアップ
11:30～11:50	フレイルの予防
13:00～13:20	冬期の水分補給
14:00～14:20	免疫力のアップ
15:00～15:20	フレイルの予防



※お客様の状況により、変更の可能性あり

10月28日(土)・10月29日(日)

## 三原市運動普及リーダー会

- 体力測定
- 測定後のアドバイス

両日  
開催

10月29日(日)～11月12日(日)

## 広島県介護福祉士会

- 介護の日ポスター展示  
2Fヒマラヤ前