

糖尿病教室のご案内

糖尿病教室に参加してみませんか？

「糖尿病と上手く付き合いたい」「糖尿病予備軍と言われた」「家族が糖尿病」「糖尿病について知りたい」など興味がある方、どなたでも参加OKです。



対象者：どなたでも参加いただけます。

※外来診察待ち時間中に受講される方は、各ブロック受付に声をかけてください。

費用：無料

場所：三原赤十字病院 外来管理棟5階 会議室

日時：右記の予定表通り

受けたい講義を自由に受講ください。申し込み不要。

(講師・講義テーマは冊子「糖尿病教室ご案内」を参考にしてください)

問い合わせ・お申込み先

三原赤十字病院 医療社会事業部

TEL 0848-64-8111 (代表)

糖尿病教室開催スケジュール

【第1部】

開催日	時間	テーマ	担当
5月2日(土) ★血糖測定可能	10:00~10:30	覚えておきたい低血糖対策	看護師
	10:30~11:00	クイズで覚える! 血糖値を良好に保つ食習慣	管理栄養士
	11:00~11:30	糖尿病の検査について (血糖・ヘモグロビン A1c)	臨床検査技師
5月16日(土)	10:00~11:00	今日から取り組む減塩生活	管理栄養士
	11:00~11:30	自分に合った運動をみつけよう!	理学療法士



【第2部】



開催日	時間	テーマ	担当
6月20日(土) ★血糖測定可能	10:00~10:30	糖尿病の合併症について	看護師
	10:30~11:00	糖尿病と高血圧について ~腎機能の悪化を防ぐための内服管理~	薬剤師
7月4日(土)	10:00~11:00	食事療法を始めよう	管理栄養士
8月1日(土) ★血糖測定可能	10:00~10:30	旅行時・災害時のこと、毎日の暮らしの中で考えよう!	看護師
	10:30~11:00	インスリンについて	薬剤師
8月15日(土) ★血糖測定可能	10:00~10:30	目指そう! 栄養バランスの良い食事	管理栄養士
	10:30~11:00	糖尿病の運動療法	理学療法士

※血糖測定は1回100円にて実施しております。ご希望の場合はお申し付け下さい。

