

サージカルマスクの着脱方法

サージカルマスクの着け方



①
ノーズピースが
上側、マスクの
プリーツが下向
きになるように
装着する。



②
ノーズピース
を押さえ、鼻
の形に合わせ
る。



③
顎まで覆うよう
にプリーツを
のばす。

サージカルマスクのはずし方



① マスク表面に接触
しないように耳ゴム
を持ち、顔からはずす。



② マスクは丸めずに
そのまま廃棄する。

NGマスク



鼻出しマスク



顎マスク



腕マスク

流水と石けんの手洗い手順



手をぬらす



石けんを適量
取り出す



手のひらと手のひら
すり合わせ



手の甲と手の甲
もみ洗い



指を組んで
両手指の間もみ洗い



親指をもう片方の手で
包みもみ洗い



指先を手のひらで
もみ洗い



両手首
もみ洗い



流水で
よくすすぐ



よく水分を
拭き取る