

出張講座 in 三原赤十字病院 「上村浩二のいきいきリハビリ健康づくり」

参加無料

講師



三原赤十字病院
リハビリテーション課長
上村 浩二

【実施内容】

◇リハビリの観点から健康を維持するための身体づくりの講演と実技体験を行います。また、身体の仕組みや正しい動き方、筋肉のつけ方を指導します。

【開催日時】

令和元年10月19日（土）

午前9：45～午前11：30（受付開始 9時15分～）

【場所】

三原赤十字病院 2階 講堂

〒723-8512 広島県三原市東町2丁目7番1号

たくさんのご参加
お待ちしております！



【服装】

運動のしやすい服装でお越しください。

【お申込みについて】

当日参加も可能ですが、座席に限りがございますので、下記の番号まで事前の電話連絡をお願いいたします。

●三原赤十字病院 医療社会事業課 TEL0848-64-8111

□お問い合わせ先

三原赤十字病院 医療社会事業課 〒723-8512 三原市東町二丁目7-1
(TEL0848-64-8111・FAX0848-64-1803 担当：山本)