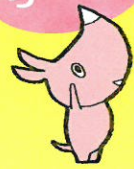


令和元年

体験できる!

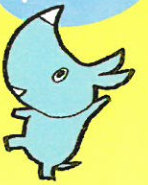


学べる!



健康フェスタ

聞ける!



in フジグラン三原

日時

10月26日(土)・27日(日)
10時~16時 ※ブース毎に終了時間が異なります。

場所

フジグラン三原
1階 特設会場

無料講習・相談会開催

介護・健康などに関する
お悩みをお気軽にご相談ください。

10月26日(土)		10月27日(日)		
三原赤十字病院	ミニ講習 Ⅰ 救急法 10時~10時30分	健康相談 医療法人 木下内科医院 10時~15時	講演 サポーターになって認知症の方を地域で支えましょう 介護支援専門員・三原市ブロック 10時~11時	
	ミニ講習 Ⅱ 幼児安全法 13時~13時30分			女性のための心とからだの健康づくり 大塚製薬 14時~15時
	ミニ講習 Ⅲ 救急法 15時~15時30分			介護支援相談・簡易認知症テスト 介護支援専門員・三原市ブロック 10時~15時

10月26日(土)

三原市民保健・福祉まつり 同時開催

10月27日(日)

三原赤十字病院 **赤十字ひろば** 9時30分~16時

- 救急法(AED使用)、幼児安全法、健康生活支援講習のハンドマッサージ
- 救護服体験コーナー
- 赤十字関連資料展示

赤十字の救護服を着て写真を撮ろう

三原市 保険医療課による
知っ得国保特定健診、パネル展示 9時30分~16時

三原市 保健福祉課による
乳がんモデルを触ってみよう! 9時30分~16時
三原市がん検診の紹介

広島県介護福祉士会による
物忘れ相談プログラム~認知症予防~ 9時30分~16時

三原市 公衆衛生推進協議会による
* **がん検診へ行こうキャンペーン**
アンケート、クイズに答えてプレゼント!

* **吹き矢で肺年齢チェック** 9時30分~16時

三原市 運動普及リーダー会による
* **赤玉土小品盆栽づくり体験**
* **手芸、絵画、書道、写真などの作品展示** 9時30分~16時

三原市 運動普及リーダー会による
体力体験(ロコモチェックとロコトレ) 26日(土) 9時30分~16時
27日(日) 10時~16時



三原薬剤師会による
糖尿病リスク測定(ヘモグロビンA1c) 10時~15時

- ※指先一滴の血で、糖尿病のリスクを測定し、健康アドバイスを行います。
- 糖尿病未治療の方・出血性の疾患や血液をサラサラにする薬の服用のない方(お薬手帳をお持ちの方はご持参ください)。
- 所要時間は10分程度です。

大塚製薬による
健康と美容のお役立ち情報
新商品のご紹介&ご案内
10時~16時

三原アレルギーの会ひだまりによる
食物アレルギーってなあに?
アレルギー除去食品の紹介
11時~13時



※写真はイメージです。

10月27日(日)

RUN伴(らんとも)
RUN TOMORROW 2019 10時~11時
(雨天中止)

RUN伴は、認知症の人や支援者がリレーをしながら、一つのタスキをつなぎゴールを目指すイベントです。認知症支援者が来場します。



主催 株式会社フジ

共催 三原市

後援 三原市医師会、三原薬剤師会