

# インフルエンザ ワクチンの接種が始まります。

総合病院三原赤十字病院 院内感染対策チーム

毎年、冬から春はインフルエンザの流行シーズンです。手洗いや咳エチケットで感染経路を断つとともに、流行前に「予防接種」を受けることが有効です。

当院では10月よりインフルエンザ予防接種の予約受付を開始しました。

予防接種はインフルエンザを発症する可能性を減らし、もし発症しても重症化を防ぎます。ワクチン接種から実際に効果を発揮するまで2週間程度かかるため、お早めに接種ください。インフルエンザ ワクチンは、接種すればインフルエンザに絶対にかからない、というものではありませんが、ある程度の発病を阻止する効果があり、また、たとえかかっても症状が重くなることを阻止する効果があります。ただし、この効果も100%ではないことに御留意ください。

なお、免疫のはたらきが十分でない乳幼児 65歳以上の方、慢性の持病（呼吸器疾患、糖尿病、慢性心不全、肝炎や肝硬変など慢性肝疾患など）をお持ちの方は、あわせて「肺炎球菌ワクチン」も接種するようにしましょう。



対象年齢 6か月～成人

接種回数 6か月～12歳 2回 13歳以上は1回

費用 4,500円（税込）\*市町村によって補助があります。

※三原市は自己負担金 1,500円程度 生活保護者：市役所で手続きが必要

\*65歳以上の老人福祉施設・病院に入所している高齢者については34～55%の発病を阻止し、82%の死亡を阻止する効果があったとされています。

平成11年度 厚生労働科学研究費補助金 新興・再興感染症研究事業「インフルエンザ ワクチンの効果に関する研究（主任研究者：神谷 齊（国立療養所三重病院）」報告より

## インフルエンザを予防する有効な方法

★流行前のワクチン接種が有効です。



★手洗いやアルコール製剤による手指衛生も有効です。



★感染を広げないために「咳エチケット」を心がけましょう。

インフルエンザに関する情報は、厚生省HP

[http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryuu/kenkou/kekaku-kansenshou/infuenza/index.html](http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/kekaku-kansenshou/infuenza/index.html)