

出張講座 テーマ一覧

No	カテゴリ	テーマ	内容	対象者	講師職種	実習あり
1	生活習慣病	気を付けよう、生活習慣病！	生活習慣病とは、食事や運動、喫煙、飲酒などの生活習慣が深く関与する病気をいい、高血圧、糖尿病、脳卒中、心疾患などがあります。生活習慣病を予防するために、普段の生活を一緒に見直しましょう。	地域住民	看護師	
2	生活習慣病	わかりやすい糖尿病のお話	糖尿病の専門研修を修了した看護師から、糖尿病の基礎知識や糖尿病によって引き起こされる合併症などについて説明します。	どなたでも	糖尿病療養指導士 他	
3	生活習慣病	糖尿病とフットケアについて	糖尿病の方の合併症である足病変について、専門の知識を持った看護師がお話しします。基礎知識から、靴の選び方や爪の切り方などの日常のフットケアの方法を説明します。	保健・医療・福祉 従事者 地域住民	看護師	
4	栄養・食事	おいしく食べて元気に暮らそう	適量、栄養バランス(主食、主菜、副菜の選び方)、食べ方の工夫など、より健康的な食事のとり方についてお話します。	どなたでも	管理栄養士	
5	生活習慣病	糖尿病予防と食事の関係	糖尿病の発症と日々の食習慣は密接な関係にあります。糖尿病を予防する食事とはどのようなものか、食生活改善のポイントについてお話します。 *この講座は糖尿病予防についてのお話です。治療中の方向けではありません。	どなたでも	管理栄養士	
6	生活習慣病	今日から取り組む、減塩生活！	1日の理想的な塩分摂取量、食品中の塩分量についてお話します。減塩のコツ、簡単にできる塩分カット方法等をお伝えします。	どなたでも	管理栄養士	
7	疾患・ケア	最新のリウマチケアについて	関節リウマチ疾患について、治療の選択肢や、薬(生物製剤)の種類・価格・副作用についてお話します。	どなたでも	看護師	
8	疾患・ケア	在宅でのストーマケアについて	在宅でのストーマケア、トラブル時の対処方法についてお話しします。	保健・医療・福祉 従事者	皮膚排泄ケア認定 看護師	
9	疾患・ケア	褥瘡(床ずれ)をどう防ぎ、ケアするか	褥瘡(床ずれ)の予防策や、処置方法について認定看護師よりお話しします。	保健・医療・福祉 従事者	皮膚排泄ケア認定 看護師	
10	疾患・ケア	スキンケア～お肌って、とっても大事～	基本的知識から病態・状態別の具体的なケア方法までお話します。	どなたでも	皮膚排泄ケア認定 看護師	

No	カテゴリ	テーマ	内容	対象者	講師職種	実習あり
11	疾患・ケア	更年期との付き合い方	中高年の方を対象に更年期の過ごし方、うまくつき合う方法をお話します。	中高年女性	看護師	
12	感染予防	一緒におさらい！ 感染管理の基礎知識①	標準予防策、感染経路別予防策などを実技を交えてご説明します。	保健・医療・福祉 従事者	感染管理認定看護師	○
13	感染予防	一緒におさらい！ 感染管理の基礎知識②	標準予防策、洗浄・消毒・滅菌などを実技を交えてご説明します。	保健・医療・福祉 従事者	感染管理認定看護師	○
14	感染予防	一緒におさらい！ 感染管理の基礎知識③	標準予防策、5Sについて（特に清掃）ご説明します。	保健・医療・福祉 従事者	感染管理認定看護師	
15	感染予防	事前に確認！ 針刺し・血液体液予防とその対応	患者さんと接する機会のある職種の方を対象に、血液・体液曝露予防対策などについてご説明します。	保健・医療・福祉 従事者	感染管理認定看護師	
16	感染予防	カテーテル（膀胱留置・血管留置）による感染を防ごう！	膀胱留置カテーテル、血管内留置カテーテル等を使用している方の感染の注意点や予防策等をご説明します。	保健・医療・福祉 従事者	感染管理認定看護師	
17	感染予防	実践！ 正しい手洗い	感染症対策の基本となる、手指衛生の基礎から、手洗いのタイミング、正しい手洗い方法などを実技を交えて説明します。	保健・医療・福祉 従事者、地域住民、学校等	感染管理認定看護師	○
18	感染予防	感染性疾患（インフルエンザ）の予防と対策	インフルエンザ 日常生活に身近な感染性疾患の予防と対策についてご説明します。	保健・医療・福祉 従事者、地域住民、学校等	感染管理認定看護師	○
19	感染予防	感染性疾患（感染性胃腸炎）の予防と対策	感染性胃腸炎（ノロウイルス） 日常生活に身近な感染性疾患の予防と対策についてご説明します。	保健・医療・福祉 従事者、地域住民、学校等	感染管理認定看護師	○
20	感染予防	冬季感染症（感染性胃腸炎・インフルエンザ）の予防と対策	感染性胃腸炎/インフルエンザ冬季感染症に関する予防と対策についてご説明します。	保健・医療・福祉 従事者、学校等	感染管理認定看護師	
21	感染予防	疥癬の基礎知識と感染対策	疥癬の概要と感染対策についてご説明します。	保健・医療・福祉 従事者	感染管理認定看護師	
22	感染予防	結核の基礎知識と感染対策	結核の症状、治療方法、感染対策についてご説明します。	保健・医療・福祉 従事者	感染管理認定看護師	

No	カテゴリ	テーマ	内容	対象者	講師職種	実習あり
23	感染予防	蚊やダニが媒介する感染症の概要とその対策	蚊が媒介する感染症（デング熱、ジカ熱等）、ダニが媒介する感染症（日本紅斑熱、つつが虫病等）について、概要と対策についてお話しします。	地域住民 等	感染管理認定看護師	
24	感染予防	もし、家族が感染性胃腸炎・インフルエンザにかかったら？ ～家庭における感染対策～	家族が感染性胃腸炎/インフルエンザになったら・・・家庭における感染対策についてご説明します。	地域住民 等	感染管理認定看護師	
25	感染予防	知っておこう！食中毒予防 買い物～調理～保存まで	食中毒に対する概要と買い物・調理・保存までの感染予防策をお話しします。	地域住民 等	感染管理認定看護師	
26	リハビリ	スポーツ（クラブ）活動で怪我をしない身体づくり	スポーツでの怪我を予防するための方法を実技を交えて実施します。バランス・筋力のチェックや実技も行います。	どなたでも	理学療法士	○
27	リハビリ	健康を維持するための身体づくり （総論）	身体のバランスや、動き方のポイントに注意して、日常生活で起こりやすい転倒等を防ぎましょう。筋力・関節のチェックも行います。	どなたでも	理学療法士	○
28	リハビリ	健康を維持するための身体づくり （体幹・腰痛を中心として）	体幹・脊柱・腰痛予防等、日常生活で注意すべき点をわかりやすく説明・実技を実施します。	どなたでも	理学療法士	○
29	リハビリ	健康を維持するための身体づくり （膝を中心として）	膝の仕組み、痛みの原因・対処方法等を説明・実技を実施します。	どなたでも	理学療法士	○
30	リハビリ	健康を維持するための身体づくり （肩を中心として）	肩関節の仕組みや動きを理解し、五十肩等の肩の痛みを予防するリハビリを説明・実技を実施します。	どなたでも	作業療法士	○
31	リハビリ	糖尿病と運動療法について	糖尿病の運動の目的と効果についてご説明し、正しい歩行方法の指導を実施します。	どなたでも	理学療法士	○
32	リハビリ	安全に日常生活を送るためのポイント・アドバイス	体の動かし方や、日常生活動作が安全に負担なく行えるコツをアドバイスします。また日常生活に役立つ生活用具や環境調整のポイントを紹介します。	どなたでも	作業療法士	○
33	リハビリ	健康を維持するための身体づくり （内容は相談に応じて）	対応可能な範囲で相談に応じて講座内容を検討します（要相談）	どなたでも	理学・作業・言語療法士	○

No	カテゴリ	テーマ	内容	対象者	講師職種	実習あり
34	リハビリ	健康を維持するための身体づくり (呼吸・肺・循環機能を中心として)	肺・循環機能の仕組み、呼吸リハビリ等について	どなたでも	理学療法士	○
35	放射線機器	放射線科で行う検査の紹介	X線（レントゲン）撮影、X線CT、MRなど、病気を発見・診断する画像診断装置には様々なものがあります。どの検査で、どのような診断ができるのか分かりやすくご紹介します。	どなたでも	放射線技師	
36	放射線機器	乳がんに対する検査から放射線治療まで	乳癌を診断する検査（マンモグラフィ）から乳癌治療として行う放射線治療について、放射線機器を用いた乳癌の治療についてご説明します。	どなたでも (主に女性)	放射線技師	
37	医療制度	保健・医療・福祉サービスの利用について	介護保険や高額療養費制度など、私たちの身近な社会保障制度についてわかりやすくご案内します。内容については、ご遠慮なくお申し付けください。	どなたでも	認定社会福祉士 (医療分野)	
38	医療制度	地域包括ケアシステムへの取り組み ～10・20・30年住み慣れた地域で暮らすために～	2014年3月医療と介護の連携を目的に「三原市地域包括ケア連携推進協議会」が立ち上がりました。この協議会の取り組みについてご案内します。	どなたでも	認定社会福祉士 (医療分野)	
39	医療制度	病院へかかるとお金ってどのくらいかかるの？	病院へかかる際外来・入院費用はどのくらいかかるのか、医療保険制度、高額療養費制度等の医療費の制度についてご説明します。	どなたでも	社会福祉士	
40	介護・福祉	オムツの選び方・使い方	高齢者の方のオムツの種類、選び方、使い方についてお話しします。	どなたでも	皮膚排泄ケア認定 看護師	
41	介護・福祉	介護について ～ピンピンコロリを目指して～	介護保険制度や介護保険以外の介護予防事業等、介護全般についてお話しします。	どなたでも	社会福祉士	
42	介護・福祉	健康な高齢者をめざして	高齢者の健康寿命を延ばすため、病気にならないように日常生活で気を付けておくべき点を説明します。	どなたでも	看護師	
43	介護・福祉	誰でもできる家での介護ポイント	高齢者の介護をする方にとって、入浴や日常生活の動作、食事等を介助する際に気を付けるべきポイントやスムーズに動作を介助するコツをお教えします。	どなたでも	看護師	

No	カテゴリ	テーマ	内容	対象者	講師職種	実習あり
44	介護・福祉	後期高齢者になる前に知っておきたい話！！	後期高齢者になる前に知っておくべき後期高齢者保険制度や介護の実際についてお話しします。	75歳未満の方	社会福祉士	
45	介護・福祉	自宅で暮らす！・自宅で介護する！	家が一番落ち着く！在宅医療が最注目されています。突然の病気や怪我で介護が必要になった時のことを一緒に考えてみませんか？	地域住民	認定社会福祉士 (医療分野)	
46	介護・福祉	保健・医療・福祉従事者のための社会資源の活用方法	複雑で多岐にわたる社会資源。その利用方法について、社会福祉の専門家と学びましょう。	保健・医療・福祉従事者	認定社会福祉士 (医療分野)	
47	介護・福祉	「ガン」になってもおうちで過ごしてみませんか。	2人に1人が「ガン」になる時代となりました。「ガン」と向き合い、自分らしく暮らすことについて、一緒に考えてみましょう。	どなたでも	認定社会福祉士 (医療分野)	
48	介護・福祉	認知症について詳しく知ってみよう	認知症の症状・治療方法について説明するとともに、認知症の方と生活（支援）する上での対応の注意点をお話しします。	どなたでも	看護師	
49	介護・福祉	訪問看護って何をしてくれるの？	訪問看護ステーションで行っている業務を紹介します。	どなたでも	看護師	
50	介護・福祉	◎おじいちゃん・おばあちゃんの介護について考えてみよう！	小学生や中学生を対象に、介護・福祉について考える機会をご提供します。	小・中学生	認定社会福祉士 (医療分野)	
51	介護・福祉	施設での看取りをすすめるために	患者様が自分らしい最期を迎えられる様に、家族の思いに寄り添った看取りについてお話しします。	保健・医療・福祉関係者	看護師	
52	病院の仕事	社会福祉士（ソーシャルワーカー）の魅力をご紹介します	近年、社会福祉士・ソーシャルワーカーという言葉が耳にする機会が増えました。そんな社会福祉士って、どんな事をするのかその魅力についてお話しします。	どなたでも	認定社会福祉士 (医療分野)	
53	病院の仕事	手術室看護師ってどんな仕事？	病棟・外来だけでなく、病院では様々な場面で看護師が活躍しています。実際に手術室で働いている看護師から、手術室看護師の役割やどのような器械を使って手術が行われているのかなどお話しします。	学生 (看護学生、高校生等)	看護師	

No	カテゴリ	テーマ	内容	対象者	講師職種	実習あり
54	その他	医療事故を防ぐために	<ul style="list-style-type: none"> ・わからないことは聞きましょう ・あなたの情報を教えてください ・診察を受けるときにお持ちいただきたいもの 	どなたでも	看護師	
55	その他	三原赤十字病院の災害救護活動	日本赤十字社三原赤十字病院の災害救護活動について、実際の救護体験等（東日本大震災、熊本地震）を交えてお話しします。	どなたでも	看護師等	
56	その他	「緩和ケア病床」ってどんなところ？	当院では、がん患者さんのがんによる痛みや不快・苦痛な症状の緩和を図ることを目的とした緩和ケア病床を設けています。緩和ケア病床はどのようなところなのか、どのようなケアを行っているのかなど、緩和ケア病床の様子をご案内します。	どなたでも	看護師	
57	その他	災害時の高齢者支援について	災害発生時には、一人暮らしであったり、身体が不自由な高齢者が心身に影響を受けやすくなります。避難所での高齢者の心と身体の支援についてお話しします。	どなたでも	看護師	
58	その他	かかりつけ医を持ちましょう！上手な病院のかかりかた！！	慢性疾患（生活習慣病）などが多くなった我が国で、身近な診療所や地域の病院などたくさんの医療機関があります。上手な病院のかかりかたについて一緒に考えてみましょう。	地域住民	認定社会福祉士（医療分野）	
59	その他	ピア・サポートのすすめ	患者団体や当事者グループ等で行われるピアサポートが近年注目されています。ピアサポートの導入についてわかりやすくご説明します。	当事者団体	認定社会福祉士（医療分野）	
60	その他	受容と傾聴 ～話を聴く！～	相談援助技法のひとつ受容と傾聴について、わかりやすく講義します。 ※ロールプレイを行うこともできます。	保健・医療・福祉従事者	認定社会福祉士（医療分野）	○
61	薬	高齢者のお薬との付き合い方	高齢になると起きる薬に関する困ること、問題点について解説します。 その問題点を改善する解決するための対策を説明します。 ジェネリック医薬品について説明します。	主として高齢者	薬剤師	