



開催日決定！



糖尿病教室 昼食会のご案内



糖尿病教室特別編として、実際の食事量や栄養バランスについて体験していただくことを目的に「昼食会」を開催いたします。
糖尿病を予防したい方も、食事療法を実践されている方もどなたでも、ご参加いただけます。



開催日時：平成30年6月12日（火）11:00～13:00

開催場所：三原赤十字病院 研修棟2階 講堂

参加費：500円 ※先着15名様までとなります。お早目にお申込み下さい。

内容 ○管理栄養士による「食」の話

栄養バランスの良い食事とは

～食べることで血糖値の変化について考えよう～

○会食 好きな料理をあきらめない！

～お教えします！ひと手間でカロリーダウンするコツ～

○食事をしながら情報交換



1階 地域連携室

前にございます

お申し込み方法

冊子「糖尿病教室ご案内」の昼食会申込用紙に必要事項をご記入いただき、FAX・郵送、又は職員へお申込み用紙をご提出ください。

FAX:0848-64-1803(代) TEL:0848-64-8111(代)

お問い合わせ先：三原赤十字病院 栄養課

