

じゃけん★につせき よっていきんさいや

7号
平成29年秋号

こんにちは 外科です ②
ほすぴたるonほすぴたる[木原こどもクリニック] ③
ヘルシーレシピ ③

- 理念**
三原赤十字病院は人道・博愛・奉仕の赤十字精神に基づき、地域社会に密着した医療を提供します
- 基本方針**
- 1. 患者さま中心の医療の提供**
患者さまの基本的な人権を尊重し、説明と同意に基づき良質な医療を提供します。
 - 2. 地域医療との連携強化**
地域における中核病院として一貫した医療を患者さまに提供できるように地域の医療機関との連携強化に努めます。
 - 3. 救急医療と災害救護活動の実践**
医療の原点である救急医療の充実を図るとともに、災害救護活動など社会活動に積極的に貢献します。
 - 4. 職員相互の信頼と協調**
病院職員として自覚をもって研鑽に励み、病院と共に成長する明るい職場を推進します。

循環器内科のご紹介

循環器内科は、狭心症や心筋梗塞などの虚血性心疾患や動脈硬化症、各種不整脈、弁膜症、心筋症、心不全、高血圧など、心臓血管領域の治療を行う診療科です。

当院では、非常勤医師3名により、毎週木曜日午後と、第1・3・5週の火曜日午前に外来診療をおこなっています。

当院で行っている主な検査は、心電図、心臓エコー、24時間ホルター心電図などがあります。検査の結果、さらに精密検査や、手術、カテーテル治療が必要になる場合には、



近隣の医療機関と連携して、適切な検査や治療が受けて頂けますよう患者さまを治療可能な医療機関へご紹介しています。

治療が終わられましたら、当院にて定期的な検査やお薬の処方に通院していただくことも可能です。

胸の痛みや圧迫感、動悸などの症状がある方は、一度循環器内科を受診してみられることをおすすめします。



医師のご紹介



非常勤医師
いわさき じゅん
岩崎 淳
(毎週木曜日午後)



非常勤医師
すずき ひでゆき
鈴木 秀行
(第1・5火曜日午前)



非常勤医師
すぎやま ひろやす
杉山 弘恭
(第3火曜日午前)

	診察時間	月	火	水	木	金	土
午前	予約制 9:00~11:30	—	鈴木(第1・5週) 杉山(第3週) (第1・3・5火曜日のみ)	—	—	—	—
午後	予約制 14:00~15:30	—	—	—	岩崎	—	—



こんにちわ

外科です

外科では、消化器、乳腺を中心に、さまざまな部位の治療・手術を行っております。具体的には、悪性腫瘍（胃癌、食道癌、大腸癌、肝癌、乳癌など）、炎症性疾患（虫垂炎、胆嚢炎、腹膜炎など）、鼠径ヘルニア、その他外傷などの治療にあたっています。

診療体制は、それぞれの医師の専門性を生かしながら診察を行っていますが、毎週火曜日に症例検討会を開催し、確実な診断と最適な治療方針を決定し、さらには、患者様の全身状態の診断・評価を行って、手術適応を決定しています。また、高齢者および糖尿病・高血圧などの並存疾患を有する患者様に対しては、麻酔科や循環器内科とも緊密な連携を計り、十分に安全な術中・術後の管理を行っています。

消化器の手術の多くは悪性腫瘍（がん）で、その他は腹膜炎などの急性腹症や腸閉塞・胆石症の手術です。乳癌については、乳房温存手術を約50～60%の割合で試行しており、温存手術後の放射線治療も当院で行うことが可能です。治療は疾患の根治性を重視し、これを損なわない限り、術後障害や合併症の少ない手術をめざし、腹腔鏡を用いた低侵襲手術も積極的に行っています。



女性医師による乳がん検診

平成29年4月より新たに女性の外科医師が加わりました。
乳がん検診は、受けられる方の年齢や自覚症状、検査希望などを問診した上で、マンモグラフィ（乳房X線検査）、超音波検査、視触診のうち必要な検査を行います。当院では、検診を受けられる方のご希望により、女性医師による視触診、超音波検査を受けていただくことができます。また、マンモグラフィ（乳房X線検査）も、2名いる女性の診療放射線技師が対応しており、乳がん検診の検査～診察まで女性スタッフのみで対応することができます。男性医師による診察に抵抗があり、乳がん検診を受けるかどうか悩まれている方も安心して検査を受けていただけます。
女性医師による診察をご希望の方や、検診について詳しく聞いてみたい方は、外科外来へお問い合わせください。



		月	火	水	木	金	土
午前	1診	紹介患者のみ (受付 9:30まで)	小林	紹介患者のみ (受付 9:30まで)	小林	紹介患者のみ (受付 9:30まで)	第1週 上山 第3週 竹原清人
	2診	上山	竹原裕子	竹原裕子	上山	竹原清人	
	3診	竹原清人	/	交替診療 (受付9:30まで)	竹原裕子	/	
	乳腺外来	担当医		担当医	担当医 (受付9:30まで)		



木原こどもクリニック



今回は、フジグラン三原店内にてクリニックを開院されている

木原こどもクリニック

院長 **木原 幹夫 先生** です

住 所:〒723-0015
広島県三原市円一町1丁目1番7号
フジグラン三原 2階
電 話:0848(61)0321
F A X:0848(61)0322
駐車場あり(フジグラン三原駐車場)
診療科:小児科

貴院の歴史や理念をお教えてください

当院は、平成10年12月にフジグラン三原店の別棟2階に小児科クリニックとして開院しました。私は三原で生まれ三原で育ち、大学を卒業後小児科医としての経験を積み、故郷で働きたいと思い三原に帰りました。

貴院のPRをお願いします

新生児から中学生、高校生、時にはおとなまで、どんなことでも気楽に相談に来ていただけるクリニックを心がけています。子どもの体調が悪いけど仕事を休めない、というご両親のためには病児保育室を開設しています。どうぞお問合せ、ご利用下さい。

先生が診療の時に大切にされていることは

身体の病気に限らず、不登校や心の悩みにも相談にのり、必要であれば適切どころへ繋げるようにしています。すべての子どもから不安や恐怖、飢えや苦しみを取り除き、社会の宝である子どもの生活を医療の立場から支え、応援していきたいと思っています。

【取材後記】

診察でお忙しい中、取材に訪れた私たちをととても快く迎えていただき、対応していただきました。そんな先生からは優しい人柄がにじみ出ており、子どもたちへのあたたかな慈愛の心を感じられるようでした。



【南瓜饅頭のあんかけ】



アレンジ

・じゃがいもやさつまいもでもできます。

・中に具材を入れても美味しくなります。

写真は市販のシューマイを包んだものです。

材 料 (4個分)

南瓜 1/4個
片栗粉 大さじ3

ねぎ 少々
だし汁 200cc
薄口しょうゆ 大さじ1
みりん 大さじ1
水溶き片栗粉 少々

作り方

- ① 南瓜は種、皮を除き、3～4cm大に切る。
- ② 切った南瓜を耐熱容器に入れ、ラップをし、電子レンジで3分程度加熱する。
- ③ 南瓜が軟らかくなったら、潰す。ある程度潰れたら片栗粉を加え、よく混ぜる。
- ④ ③ を4等分し、手で丸める。
- ⑤ 鍋に湯を沸かし、④の南瓜饅頭を茹でる。浮き上がってきたら加熱完了の目安。
- ⑥ 小鍋に だし汁・薄口しょうゆ・みりんを入れて火にかけ、水溶き片栗粉でとろみをつける。
- ⑦ 器に南瓜饅頭を盛り付け、あんをかける。小口切りにしたねぎを散らす。

		月	火	水	木	金	土	
内科	午前	1診	富田	富田(甲状腺外来)	渡邊(院長)	渡邊(院長)	渡邊(院長)	第1週 橋本・水野 第3週 富田・田中
		2診	橋本(肝臓外来)	田中	富田	橋本	橋本	
	3診	田中	岡本	水野	田中	岡本		
	4診		水野(胃腸外来)	湯河	湯河	水野		
	午後	予約制 橋本(肝臓外来) 13:00~16:00	岡本(禁煙外来) 14:00~16:00		橋本(肝臓外来) 13:00~16:00	橋本(肝臓外来) 13:00~16:00		
循環器内科	午前	予約制 9:00~12:00	鈴木(第1・5週) 杉山(第3週) (第1・3・5火曜日)					
	午後	予約制 14:00~16:00			岩崎			
呼吸器内科	午前	予約制	有田 8:40~12:00	有田 8:40~12:00		有田 8:40~12:00	有田 8:40~12:00	
	午後	予約制	有田 13:30~15:30			有田 13:30~15:30	有田 13:30~15:30	
小児科	午前	1診	平本	村上	村上	平本	村上	交替診療 予防接種は予約制
		2診	西	西		西	西	
	午後			交替診療 15:00~16:00		交替診療 15:00~16:00		
		予約制		予防接種 13:30~14:30	乳児健診(予約制) 13:30~14:30 ※第3水曜日のみ 予防接種(予約制)	予防接種 13:30~14:30	乳児健診(予約制) 13:30~14:30	
特殊診療		慢性外来 15:00~16:00	慢性外来 15:00~16:00	慢性外来 15:00~16:00	慢性外来 15:00~16:00	慢性外来 15:00~16:00	第2・第4火曜日 午前・午後 荻野医師(小児神経) 予約制	
外科	午前	1診	紹介患者のみ 8:00~10:00	小林	紹介患者のみ 8:00~9:30	小林	紹介患者のみ 8:00~10:00	第1週 上山 第3週 竹原清人
		2診	上山	竹原裕子	竹原裕子	上山	竹原清人	
	3診	竹原清人		交替診療 (受付9:30まで)	竹原裕子			
	乳腺外来	担当医	担当医	担当医 (受付9:30まで)	担当医	担当医		
	午後	予約制 13:30~15:00		ストーマ外来				
緩和ケア科	午前	予約制 8:40~10:00			上山			
皮膚科	午前	予約制 8:30~11:30			西田 8:30~12:00	西田 8:30~12:00		
	午後	予約制 13:30~14:30			西田 13:30~15:00	西田 13:30~15:00		
整形外科	午前	1診	林	林	林	児玉	第1週 神原・渡邊 第3週 渡邊	
	2診	原	原	原	原	原		
	午後	12:30~15:00	リウマチ外来(不定期)			児玉	児玉	
泌尿器科	午前	1診	白崎	坪井	白崎	白崎	交替診療	
	2診	坪井	白崎	坪井	坪井	白崎		
	午後	予約制		CAPD外来 (隔週) 14:00~				
産婦人科	午前		木阪	木阪	木阪	木阪		
眼科	午前	(月火木は予約制)	追中 9:00~12:00	追中 9:00~12:00	村田 8:00~11:30	追中 9:00~12:00		
	午後	14:00~16:00					大学医師	
耳鼻咽喉科	午前	予約制	夜陣(完全予約制) 9:00~12:00			大学医師 9:00~12:00	大学医師 9:00~12:00	
	午後	予約制	夜陣(完全予約制) 14:00~15:30			大学医師 14:00~15:30	大学医師 14:00~15:30	
麻酔科	午前		当 面 の 間 休 診					
脳神経外科	午前	予約制 9:00~11:00					土本 (第1・3土曜日)	
	午後	予約制 14:30~16:00	大学医師 (第2・4月曜日)					
放射線科 【治療】	午前	予約制				勝井 9:00~11:00		
	午後	予約制		片山 14:00~16:00				

○外来受付時間/午前8時~11時30分 午後12時30分~15時30分 ○診察開始時間/午前8時40分~(一部の科を除きます)
 ○休 診 日/日曜、祝日、第2・4・5土曜日、病院開院記念日(6/1)、年末年始(12/29~1/3)
 ○赤字の時間は予約診療科の診察開始時間です。黒字の場合は受付時間となります。予約診療科においても、予約枠が空いていれば当日受診は可能ですので、各ブロック受付までお問い合わせください。
 ※外科の乳癌検診は随時行っておりますが11時までの受付となります。(但し、水曜日は9時30分までの受付となります。)
 ※外科の肛門外来は随時受付しております。
 ※医師の都合により変更になる場合がございます。下記ホームページの休診案内をご覧ください。各科外来にお問い合わせ下さい。

三原赤十字病院 <http://www.mihara.jrc.or.jp> 問い合わせ ☎0848-64-8111(代表)

患者さまの権利

- 当院は、医の倫理と人道・博愛の赤十字精神に基づいて人間としての尊厳を重んじた医療を受ける権利を保障します。
1. 患者様は、自らの病気の診断・治療及び予後について、医師から理解できる言葉で十分な情報を得る権利があります。
 2. 患者様は、医療処置・治療行為を受ける前に医師から同意に必要な情報について十分な説明を受ける権利があります。
 3. 患者様は、十分な情報を得たうえで自分の意志で検査・治療方法を自由に選択し、決定する権利があります。
 4. 患者様は、プライバシーを尊重され、平等で最善の医療を受ける権利があります。
 5. 患者様は、生活の質と背景に配慮を受けながら、継続して一貫した医療を受ける権利があります。
 6. 患者様は、他の医療機関の意見を求める権利があります。

当院は全面禁煙です



当院では全面禁煙とさせていただきます。ご理解とご協力をお願いします。