

じゃけん★につせき よっていきんさいや

6号
平成29年春号

- ② こんにちは 小児科です
- ③ ほすぴたるonほすぴたる[みはらえきまえクリニック]
- ③ ヘルシーレシピ

理念
三原赤十字病院は人道・博愛・奉仕の赤十字精神に基づき、地域社会に密着した医療を提供します

基本方針

- 1. 患者さま中心の医療の提供**
患者さまの基本的な人権を尊重し、説明と同意に基づく良質な医療を提供します。
- 2. 地域医療との連携強化**
地域における中核病院として一貫した医療を患者さまに提供できるよう地域の医療機関との連携強化に努めます。
- 3. 救急医療と災害救護活動の実践**
医療の原点である救急医療の充実を図るとともに、災害救護活動など社会活動に積極的に貢献します。
- 4. 職員相互の信頼と協働**
病院職員として自覚をもって研鑽に励み、病院と共に成長する明るい職場を推進します。

診療体制が変わりました。

			月	火	水	木	金	土
内科	午前	1診	富田	富田 【甲状腺外来】	渡邊(院長)	渡邊(院長)	渡邊(院長)	第1週 橋本・水野
		2診	橋本 【肝臓外来】	田中	富田	橋本	橋本	
		3診	田中	岡本	水野	田中	岡本	第3週 富田・田中
		4診	—	水野 【胃腸外来】	湯河	湯河	水野	
	午後		完全予約制 橋本 【肝臓外来】	完全予約制 岡本 【禁煙外来】	—	完全予約制 橋本 【肝臓外来】	完全予約制 橋本 【肝臓外来】	—

			月	火	水	木	金	土
外科	午前	1診	紹介患者のみ (受付9:30まで)	小林	紹介患者のみ (受付9:30まで)	小林	紹介患者のみ (受付9:30まで)	第1週 岡林
		2診	上山	岡林	竹原(裕)	上山	竹原(清)	
		3診	竹原(清)	竹原(裕)	交代診療 (受付9:30まで)	竹原(裕)	岡林	第3週 竹原(清)

			月	火	水	木	金	土
整形外科	午前	1診	林	林	林	児玉	児玉	渡邊
		2診	原	原	原	原	原	
	午後		リウマチ外来 (不定期)	—	—	児玉	児玉	—

新任医師紹介



第二外科副部長
たけはら きよと
竹原 清人
【専門領域：消化器外科】



外科医師(嘱託)
たけはら ゆうこ
竹原 裕子
【専門領域：消化器外科】



整形外科医師(嘱託)
こだま なおき
児玉 直樹
【専門領域：関節リウマチ】

こんにちは 小児科です



小児科部長
平本 啓

つ いこの間まで、ときには肌寒いくらいの日もあったはずなのに、5月に入ってから急に気温は上昇し、テレビのニュースでは「今日は夏日でした」とか日本のどこかでは「真夏日」だった、などと報じられて

います。まったく、トランプ大統領がどう強弁しようとも——彼は「地球温暖化は科学者のでっちあげだ」と言ったのでした。覚えてますか？——やはり確実に地球全体が温暖化へと向かっているようです。10年前までは熱帯の病気であったデング熱やマラリアは、そのうち九州や中四国地方でも夏になると流行する恒例の感染症になるのでしょうか。

日々の生活で我々を時に苦しめる感染症は、我々の生活スタイルの変化や環境の変化とともにあるものはなくなり、またあるものは新しく現れます。例えば「はしか」(麻疹)は私が医者になったころ、流行時には、患者さんが外来にあふれていました。しかし、ワクチン接種が始まり、ことにMR (麻疹、風疹混合) ワクチンの定期接種が2006年に始まると、急速に患者数は減少し、私自身、この10年近くはしかの患者さんを診ていません。みずぼうそう(水痘)の患者さんについても同様です。2年半前から水痘ワクチンの定期接種が始まると、またたく間に、と言ってもいいくらいの速さで水痘の患者さんをみなくなりました。肺炎球菌ワクチンやヒブワクチンの定期化後、重い中耳炎や化膿性髄膜炎の患者さんは間違いなく減りました。ワクチンによる感染症予防効果はめざましいのだと実感します。これらはワクチン接種という人間によりもたらされたウイルス世界の環境変化によるものです。

われわれはこうして多くの感染症からどんどん解放されて自由になるのだろうか？ などと想着いたら、今年の2月には東広島で「はしか」の患者さんが見つかったというニュースがありました。国内の感染ではなく海外から持ち込まれたものでした。また、鳥インフルエンザウィルスはいつ人間に病原性をもつように変化しパンデミックを引き起こすことになるのか。エボラ出血熱という今まであまり知られていなかった、こわもての感染症が突然ニュースをにぎわし始めたのはついこの間です。消えてゆくものもあれば、新たにやってくるものもある。まさに栄枯盛衰？ です。

我々の環境が変わるとともに、自然界もその姿を変え、感染症も姿を変えて新たな形で我々の前に現れるのでしょうか。感染症の“排除”というのは人間が作り出した幻想のようなもので、われわれはこの地球という自然の中で暮らす限り、様々に姿を変える感染症と、ある意味“共生”せねばならないのでしょうか。

とはいえワクチンという武器をうまく使うことが、さしあたっての感染症の流行から我々を守るために大切なことは言うまでもありません。ワクチンの種類が増え、接種回数も多く、接種計画を立てることはなかなか複雑な様相を呈しています。わかりにくいことはお気軽に小児科スタッフにお尋ねください。



小児科医師
西 美和

成長障害チェックの出発点は、図のような成長曲線の作成です。

乳幼児健診や園・学校での健康検診時一回の身長、体重測定値よりも成長曲線の作成が重要です。

低身長のみならず、身長の伸び不良、逆に高身長、急激な身長の伸びにも注意してください。

「生まれが小さいから低い」、「親が低いから子どもも低い」、「いずれ伸びるだろう」の大部分は正しいです。しかし、それ

で安心していると、一部には病気による成長障害の発見が遅れることもあります。

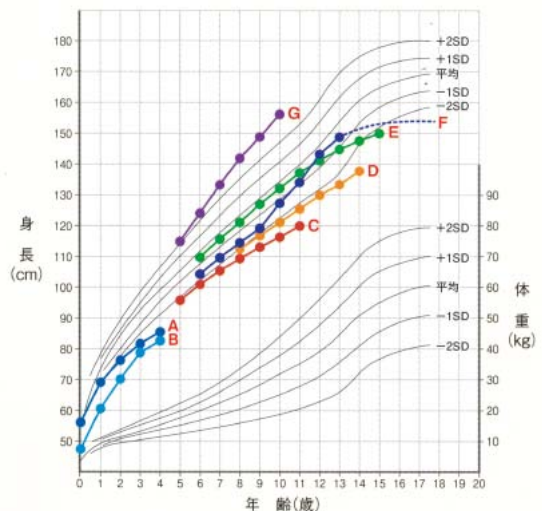
身長が伸びることは、骨が成長・伸びることですので、もし身長の伸びに影響するような病気があれば、骨がまだ成長する時期に、その病気を発見することが重要です。

低身長の多くは病的原因のない低身長が圧倒的に多いです。

低身長＝成長ホルモン分泌不全性低身長症、低身長＝成長ホルモン治療可能ではありませんから、誤解しないようにして下さい。

身長を伸ばすサプリメントはありません

牛乳を沢山飲んだり、Caを沢山摂取しても身長が伸びるわけではありません。ただ、日本人のCa摂取量は推奨量よりも少ないです。



- 低身長
身長が-2SD以下の場合 (上図のA、B、C、D、Eのグラフ)
- 身長の伸び不良
まだ伸びるはずの時期に伸びが悪くなり、成長曲線が横向きになってきた場合 (上図のA、C、Eのグラフ)
- 年齢不相応に、あるいは身長が低いのに急激に身長が伸びる
思春期が来るべき年齢でもないのに、あるいは身長が低いのに急激に伸びて、曲線が立ってきた場合 (上図のFのグラフ)
- 高身長
身長が+2SDを大きく超えて非常に高い場合 (上図のGのグラフ)

みはらえきまえクリニック



金行 祥造先生



土肥 俊一郎先生

今回は、2年前、地域が幸せになるためにクリニックを開院された

みはらえきまえクリニック

院長 金行 祥造 先生

土肥 俊一郎 先生

です

住 所:〒723-0014
三原市城町1-8-7
電話/0848-63-5000
院 長:金行 祥造
診療科:血管外科・胃腸内科

貴院のPRをお願いします

日帰り下肢静脈瘤治療は安全かつ負担の少ない最新治療を地域に提供させて頂き、また早期胃がん・大腸がんに対する内視鏡検査及び治療は苦しくない・痛くないことをモットーに迅速かつ正確に行うことで、患者さんに非常に喜ばれています。三原駅前マリノロード徒歩1分ですので、お気軽にお越しください。

先生が診療の時に大切にされていることは

当院では、患者さんがいつも笑顔で受診いただけるようスタッフ一同、やさしい対応を心掛けております。検査等で長くお待たせしない様、迅速に対応させて頂き、又患者さんがささいな事でも相談できるような親しみ易い雰囲気作りを大切にしています。

【取材後記】

みはらえきまえクリニックという名の通り、本当に駅からすぐのところであり、交通の便が非常に良く、受診しやすいクリニックだと感じました。また、外観、内観ともに非常にきれいで、スタッフの皆様の対応も気持ちが良く、とても素敵なクリニックでした。



～地産地消～ 三原の特産物を使った簡単料理

【タコと茄子の和風ラタトゥイユ】



材 料 (4人分)

タコ 150g
玉葱 1個
ピーマン 2個
茄子 2本

トマト 1個
にんにく 少々
生姜 少々
トマト缶 1缶
オリーブオイル 大さじ1
塩こしょう 少々
めんつゆ(2倍希釈) 大さじ1
*ストレートの場合大さじ2

作り方

- ①にんにく、生姜はみじん切りにする。(チューブでも可)
- ②野菜、タコを一口大に切る。
- ③鍋にオリーブオイルとにんにく・生姜を入れ炒める。
- ④香りが出てきたら玉ねぎを入れて炒める。
- ⑤茄子、ピーマンを入れて炒め、野菜がしんなりしたらタコを加える。
- ⑥塩こしょうで下味をつけ軽く炒める。
- ⑦トマト缶とトマトを加える。沸騰しかけたらめんつゆを入れて軽く混ぜる。
- ⑧火を弱め、30分程度コトコト煮たら完成。

ラタトゥイユとはフランスの郷土料理です。これからは旬の三原特産“美～なす”を使用し和風にアレンジしてみました。

そのままご飯のお供に……焼いた肉や魚に添えて……パスタソースにされるのもおすすめです。

夏には冷やしてそうめんにかけても美味しく召し上がっていただけます。

		月	火	水	木	金	土	
内科	午前	1診	富田	富田(甲状腺外来)	渡邊(院長)	渡邊(院長)	渡邊(院長)	1週 橋本・水野 3週 富田・田中
		2診	橋本(肝臓外来)	田中	富田	橋本	橋本	
	3診	田中	岡本	水野	岡本	岡本		
	4診		水野(胃腸外来)	湯河	湯河	水野		
	午後	予約制 橋本(肝臓外来) 13:00~16:00	岡本(禁煙外来) 14:00~16:00		橋本(肝臓外来) 13:00~16:00	橋本(肝臓外来) 13:00~16:00		
循環器内科	午前	予約制 9:00~12:00						
	午後	予約制 14:00~16:00				岩崎		
呼吸器内科	午前	予約制 8:40~12:00	有田 8:40~12:00	有田 8:40~12:00		有田 8:40~12:00	有田 8:40~12:00	
	午後	予約制	有田 13:30~15:30			有田 13:30~15:30	有田 13:30~15:30	
小児科	午前	1診	平本	村上	村上	平本	村上	交替診療 予防接種は予約制
		2診	西	西		西	西	
	午後	予約制		交替診療 15:00~16:00		交替診療 15:00~16:00		
		慢性外来 13:30~16:00	慢性外来 15:00~16:00	慢性外来 15:00~16:00	慢性外来 15:00~16:00	慢性外来 15:00~16:00	慢性外来 15:00~16:00	
特殊診療		不定期(月1回)午後 小田医師(小児感染免疫)			第2・第4火曜日 午前・午後 荻野医師(小児神経) 予約制			
外科	午前	1診	紹介患者のみ 8:00~10:00	小林	紹介患者のみ 8:00~9:30	小林	紹介患者のみ 8:00~10:00	1週 上山 3週 竹原(清)
		2診	上山	岡林	竹原(裕)	上山	竹原(清)	
		3診	竹原(清)	竹原(裕)	交代診療 (9:30まで)	竹原(裕)	岡林	
	午後	予約制 13:30~15:00		ストーマ外来				
緩和ケア科	午前	予約制 8:40~10:00			上山			
皮膚科	午前	予約制 8:30~11:30			西田 8:30~12:00	西田 8:30~12:00		
	午後	予約制 13:30~14:30			西田 13:30~15:00	西田 13:30~15:00		
整形外科	午前	1診	林	林	林	児玉	渡邊	
	2診	原	原	原	原	原		
	午後	12:30~15:00	リウマチ外来 (不定期)			児玉	児玉	
泌尿器科	午前	1診	白崎	坪井	白崎	白崎	坪井	交替診療
	2診	坪井	白崎	坪井	坪井	坪井	白崎	
	午後	予約制		CAPD外来 (隔週) 14:00~				
産婦人科	午前		木阪	木阪	木阪	木阪		
眼科	午前	(月火木は予約制)	追中 9:00~12:00	追中 9:00~12:00	村田 8:00~11:30	追中 9:00~12:00		
	午後	14:00~16:00					大学医師	
耳鼻咽喉科	午前	完全予約制			大学医師 9:00~12:00	大学医師 9:00~12:00	大学医師 9:00~12:00	
	午後	完全予約制			大学医師 14:00~15:30	大学医師 14:00~15:30	大学医師 14:00~15:30	
麻酔科	午前	当 面 の 間 休 診						
脳神経外科	午前	予約制 9:00~11:00					土本 (第1・3土曜日)	
	午後	予約制 14:30~16:00	大学医師 (第2・4月曜日)					
放射線科 【治療】	午前	予約制				勝井 9:00~11:00		
	午後	予約制		片山 14:00~16:00				

○外来受付時間/午前8時~11時30分 午後12時30分~15時30分

○診察開始時間/午前8時40分~(一部の科を除きます)

○休 診 日/日曜、祝日、第2・4・5土曜日、病院開院記念日(6/1)、年末年始(12/29~1/3)

○赤字の時間は予約診療科の診察開始時間です。黒字の場合は受付時間となります。

※外科の乳癌検診は随時行っておりますが11時までの受付となります。(但し、水曜日は9時30分までの受付となります。)

※外科の肛門外来は随時受付しております。

※医師の都合により変更になる場合がございます。下記ホームページの休診案内をご覧ください。各科外来にお問い合わせ下さい。

三原赤十字病院 <http://www.mihara.jrc.or.jp> 問い合わせ ☎0848-64-8111(代表)

患者さまの権利

当院は、医の倫理と人道・博愛の赤十字精神に基づいて人間としての尊厳を重んじた医療を受ける権利を保障します。

1. 患者様は、自らの病気の診断・治療及び予後について、医師から理解できる言葉で十分な情報を得る権利があります。
2. 患者様は、医療処置・治療行為を受ける前に医師から同意に必要な情報について十分な説明を受ける権利があります。
3. 患者様は、十分な情報を得たうえで自分の意志で検査・治療方法等を自由に選択し、決定する権利があります。
4. 患者様は、プライバシーを尊重され、平等で最善の医療を受ける権利があります。
5. 患者様は、生活の質と背景に配慮を受けながら、継続して一貫した医療を受ける権利があります。
6. 患者様は、他の医療機関の意見を求める権利があります。

当院は全面禁煙です



当院では全面禁煙とさせていただきます。ご理解とご協力をお願いします。