

ベビーマッサージ教室

「赤ちゃんのことが分からない！」
「ベビーの遊び場を探している！」
「話しがしたい！」
…そんなママとベビー達へ！



in 三原赤十字病院

ママがベビーにマッサージをしながら、みんなでリラックス育児をしませんか？

ベビーマッサージは、ベビーの心身の発達促進になるだけでなく、ママ自身もリラックスできます。また、肌と肌で感じるコミュニケーションとして、とても有効です！

また、当院では助産師も参加して、おっぱいや育児に関する悩みなど相談できる場を設けています。お一人でも、友達同士誘い合わせてでも構いませんので、ぜひ、ご参加下さい。



申し込み方法

参加を希望される方は、三原赤十字病院 医療社会事業課
へ電話予約をしてください。

電話番号 (0848) 67-9800

★ただし、安全のため1回に定員10名までとしております。ご了承ください。

日時 毎月 第3水曜日 10:00~12:00

場所 三原赤十字病院 研修棟2階 講堂

対象者 ベビーがハイハイするようになるまでなら誰でもOK
一人でも参加OKですし、育児中のママを誘って参加されてもOKです。

持参物 大きめのバスタオル 1枚 オムツ 数枚
ママの水分補給のできるもの *必要あれば、授乳セットもご持参ください。

内容 ベビーマッサージ(オイルを使用します)、ママ同士のハンドマッサージ、
育児相談

料金 500円(集い終了後、正面玄関受付 会計課でお支払い下さい)

※ 当日、体調不良等により参加できなくなった場合は、
上記、医療社会事業課までご連絡下さい。