

**+** 三原赤十字病院



# 緩和ケア病床News

第3号 平成22年3月発行

緩和ケア推進委員会 事務局 地域医療連携課

## 緩和ケア病床 2月15日運用開始！

三原赤十字病院では、増改築工事に伴い、2月13日に病棟及び放射線科の移転を無事に終えることができました。これに伴い、緩和ケア病床の運用について、2月15日から入院受付を開始し、2月22日より入院が可能となりました。

現在(2月25日現在)までに、4名の入院患者様とご家族をお迎えし、これまでに8名のご相談をお受けしております。

運用開始にあたり、初めての取組みで、困惑する事も多々ありましたが、そのひとつひとつに取り組む事で、職員同士の信頼関係や相互の連携をより強める事ができました。

さて、緩和ケア病床についてですが、見学に来られた患者様やご家族からは、部屋の雰囲気・設備・お部屋からの眺望にとっても良い評価をいただいております。

当院の折り紙ボランティアの皆さんには、折り紙で季節を感じられる作品を飾っていただき、寂しかった壁やスタッフステーションに癒しを与えてくれています。また、ある絵画が趣味の患者様からは、水彩画を飾らせて欲しいとの申し出をいただきました。感謝と共に、より良いケアができるよう取り組まなければならないと身の引き締まる想いがしました。

こうして、多くの方のご支援とご協力を頂いて、スタートした緩和ケア病床です。これから、さまざまな課題や、問題に直面することが予測されますが、これまで以上にスタッフが協力し、ひとつひとつ確実に成長していきたいと思っております。



折り紙ボランティア作品



折り紙ボランティア作品



緩和ケア病床の絵画

## 緩和ケア病床の様子

### ■ 緩和ケア専用スペース

新病棟 5 階に専用スペースとして設置しました。  
緩和ケア病床では、お部屋の静寂が保たれるよう、一般病床との区切りの扉を設けています。  
また、スタッフステーションも整備し、緩和ケア病床へ入院されている患者様のケアに迅速に対応できるよう体制を整えています。



### ■ スタッフ体制

緩和ケア病床 5 床は、一般病床として運用しています。したがって、医師は主治医制をとっています。  
緩和ケア病床のスタッフ体勢は、主治医を中心に緩和ケアの研修を受けた看護師や薬剤師、医療ソーシャルワーカー、リハビリスタッフや管理栄養士などの多職種で構成されたチーム体制となっています。  
また、在宅退院時には、地域のかかりつけ医及び訪問看護ステーション、ケアマネジャーなどとも連携を図り、在宅緩和ケアへ積極的に取り組みます。

### ■ 部屋（設備・室料差額 紹介）

5 部屋、全部個室となっています。  
部屋のタイプは、広さ及び設備内容により、3 タイプ用意しています。  
また、テレビや冷蔵庫などの設備は、無料でご利用いただけます。

**タイプ1**: トイレ・ユニットシャワー・ミニキッチン  
洗面台・収納棚・テレビ・冷蔵庫・ソファベッド

室料差額: 10,000 円/日

**タイプ2**: トイレ・ミニキッチン・洗面台・収納棚・  
テレビ・冷蔵庫・ソファベッド

室料差額: 5,000 円/日

**タイプ3**: トイレ・洗面台・収納棚・テレビ・  
冷蔵庫・ソファベッド

室料差額: 5,000 円/日



## ■ デイコーナー

デイコーナーでは、患者様の憩いの場としてご家族やボランティアと共に季節の行事やティーサービスなどの催しを行います。



## ■ 屋上庭園

車椅子やストレッチャーなどでの移動も可能です。  
また、スタッフやボランティアによって季節の草花をご用意し、癒しの空間としてご利用いただけます。



## ■ 家族控え室・付き添い

ご家族がゆっくりお休みいただける、家族控え室を準備しています。  
家族控え室には、家族用の布団も用意しています。  
また、付き添いを希望される方は、各お部屋のソファベッドをご利用いただけます。



## ■ 食事

朝食 7:30 昼食 12:00 夕食 18:00としています。  
食事内容は、患者様のお好みに合わせて可能な範囲で工夫いたします。  
また、お好みの飲食物については持ち込み可能です。(お酒などのアルコール類は持ち込み禁止)  
お部屋のタイプによっては、ミニキッチンを準備しておりますのでご利用いただけます。



## ■ 入浴

緩和ケア病床では、特別浴室を用意しております。また、お部屋のタイプによっては、ユニットシャワーを用意しておりますので、状況に応じた入浴が可能です。  
また、入浴ができない場合は、清拭や洗髪を自室にて行うことも可能です。



## ■ 面会時間

ご家族の面会の制限は基本的に設けておりません。ただし、保安のため Pm7:00～Am8:00 まではスタッフへの声掛けをお願いします。  
ペットなどの面会は原則禁止としますが、駐車場などでの面会は可能ですので、スタッフにご相談ください。

## ■ 外出・外泊

可能です。スタッフにご相談ください。

# 緩和ケア病床 入院のご希望・ご要望について

## ■ 入院の対象となる方

医師が治癒を望めないと判断した癌などの悪性腫瘍の患者様で、緩和ケアを望まれる方が対象です。患者様とご家族がともに緩和ケアについて理解され、入院をご希望されていることが重要です。

また、外来や入院中の方で痛みなどの症状コントロールが困難な患者様や、在宅緩和ケアを受けている患者様で、ご家族の旅行や冠婚葬祭等、レスパイトケアを目的とした入院も可能です。

- ・ 認知症状などのために、緩和ケア病床区域の静寂が保てず、他の患者様の生活に影響を与えるような場合は、一般病床への入院をお願いする場合があります。
- ・ 入院に際しては、医師・看護師・医療ソーシャルワーカーなどの多職種にて入院判定を行います。
- ・ 入院の順番は、入院の申込み順を基本としておりますが、病状によっては前後する場合があります。

※ レスパイトケア…ご自宅で生活をしている患者様の入院によって、ご家族の介護疲れを癒していただく事です。

## 緩和ケア病床での主な医療サービス

- ① 痛み・食欲不振・息苦しさ・だるさなどの身体のつらさの緩和。
- ② 患者様やご家族の不安や心配事などの心のつらさの緩和。
- ③ 治癒を目的とした、抗癌剤治療や延命治療などには行いません。しかし、緩和を目的とした抗癌剤や放射線治療を行います。
- ④ 症状緩和に必要な検査や処置・治療は患者様やご家族と相談させていただきながら行います。

## ■ 入院のご案内・ご相談・見学をご希望の方は

三原赤十字病院 地域医療連携課へご連絡下さい。

入院相談予約を取らせていただきます。入院相談では、医療ソーシャルワーカーが、病状やお困りの事などのお話を伺うと共に、緩和ケア病床の説明などを行います。

入院相談へは、ご本人もしくは病状をよく理解されている方にご来院いただければ幸いです。

緩和ケア病床 入院相談予約

地域医療連携課

0848-64-8111 (内線 288)

発行担当者(問合せ先)

三原赤十字病院 緩和ケア推進委員会 事務局 地域医療連携課

〒723-8512 三原市東町二丁目 7-1

TEL: (0848) 64-8111 内線: 288 FAX: (0848) 64-8421 (直通)