



泌尿器科内視鏡手術を受けられる()さま

主治医は、_____ です
 病棟師長は、_____ です
 担当看護師は、_____ です

日付	手術前日入院(/)	手術当日(/)術前	手術当日 術後	術後1日目(/)	術後2日目(/)
目標	身体的・精神的に準備が整う		苦痛や疼痛がなく順調に経過する		
安静度	特に制限はありません		・ベッド上安静です ・寝返りや足を動かすことはできますが、頭を起こしたり、座ることはできません	医師の診察後、問題なければ制限はありません	
食事	普通食または治療食ですが、夜9時以降は食べないでください	・水分は()時まで飲むことができます ・それ以降は、食べたり飲んだりできません	麻酔が取れた後、水分のみ飲むことができます	朝より入院時の食事ができます	
清潔	シャワーをしてください	浣腸後、シャワーをしてください		・朝、体を拭きます ・その後は医師の許可があればシャワー可能となります	
検査	身長・体重測定など			採血	
内服	・寝る前に下剤を2錠飲みます ・入院前に内服されていた薬は、続けて飲んでいただくか担当看護師よりお知らせします		痛みがあれば坐薬などで対応します	・朝食後より薬を飲んでいただきますが、中止になっている薬は医師または看護師の指示に従ってください ・抗生剤の内服薬を3日間飲んでください	
注射		・点滴を翌日まで続けます ・抗生剤の点滴を術前と術後に1本ずつします		午前中点滴1本します	
処置		午前中に浣腸をします	・尿の管が入っています ・排便はベッドの上で行います	医師の診察後尿の管を抜きます	
説明・指導	<p>入院・手術についての説明</p> <p>入院は2泊3日の予定です 必要物品を確認します ・『入院についての問診表』 ・『手術承諾書』 を看護師にお渡しください</p> <p>＜必要物品＞ ・タオル 2～3枚 ・ティッシュペーパー 1箱</p>		<p>手術後、医師から説明がありますので、家族の方は、手術終了まで1人は病院内にいらっしやいますようお願い致します</p>	<p>・尿の管を抜いた後、排尿時に痛みがあったり、血が混じったりすることがあります</p> <p>・水分を1日あたり1.5リットルは取るよう心がけて経過が良ければ、退院となります</p> <p>・次回外来受診まで自転車・バイク・飲酒共に禁止となります</p> <p>・退院後、尿が出にくい・血が混じるということがありましたら、泌尿器科外来を受診してください 夜間であれば、救急外来へ電話(64-8111)をしてください</p> <p>・次回の受診日は、退院日より2週間後です</p>	

* 病状に応じて予定が変更になる場合があります
 * ご質問等ありましたら、遠慮なく医師・看護師にお尋ねください

