主 治 医 は、追中 松芳 です
病 棟 師 長は、　　　　　です
担当看護師は、　　　　　です

白内障手術（片眼）当日入院を受けられる（　　　　　　）さま

	入院当日（術前）	入院当日（術後）	入院2日目（術後1日目）	入院3日目／退院日
月・日・曜日	／　（火）		／　（水）	／　（木）
目　標	身体的・精神的に準備が整う	苦痛なく疼痛がなく順調に経過する		
安 静 度	制限はありません	手術後、トイレ歩行可能です （手術後、１回目は看護師と一緒に歩きます）	できるだけ安静にしましょう	
食事・栄養	昼食摂取後から手術が終了するまで 食べたり飲んだりしないでください	夕食は食べられます		
清　潔	眼鏡・指輪・時計・ネックレス・化粧・マニキュアはしないでください 爪は切ってきてください	手術後は、洗髪・洗顔はできません →	外来での診察終了後、首から下のシャワーはできます →	手術１週間後より、洗髪・洗顔できます
（　）眼 点　眼	1.5%レボフロキサシン点眼 （１日3回 朝・昼・夕） （手術日3日前～手術日朝まで） 手術の2時間前より、看護師が点眼を始めます（30分毎） ふき綿を使用します（当院外来管理棟3階売店で購入してください）		午前中に眼帯除去後、 昼から1．5%レボフロキサシン点眼を再開します （1日3回 朝・昼・夕） 昼からジクロード点眼を開始します （1日3回） →	→
内　服	手術前から内服している薬剤は、継続してもかまいません 内服薬の確認をしますので、看護師にお知らせください	夕食後から抗生物質を内服します（3日間）		
注　射	手術30分前に筋肉注射をします 手術前から点滴が1本あります			
眼　帯		手術から翌日まで眼帯を装着します		
診察（外来）	朝9時より医師から再度手術の説明があります		8:50（眼科外来）：診察、眼帯除去 午　後（眼科外来）：視力測定、診察（時間未定）	8:40（眼科外来）診察
説明・指導	本日の予定・入院中の日課・病棟案内をします 手術直前に手術側の耳に耳栓をします また、手術側の額に目印のシールを貼ります ≪必要物品≫ ・拭き綿 ・1.5%レボフロキサシン点眼	手術中はあおむけで行います。頭を動かさないようにしましょう ≪手術中の注意点≫ 急に動くと危険です。 痛いとき、咳をしたいとき、くしゃみが出そうなとき、トイレに行きたいときなどは、顔を動かさずに言葉で教えてください	入院中、薬剤師より薬についての説明があります	≪外来予約≫ ・翌週の月曜日 ただし祝日の場合は翌日火曜日に受診します 外来で医師から退院後の生活や外来受診について説明があります

＊症状に応じて予定が変更になることがあります。
＊ご質問がありましたら遠慮なく看護師までお尋ねください。

2015年5月作成　三原赤十字病院　眼科
2018年2月　修正