



( )ソケイヘルニア手術を受けられる ( )さま

主治医は、小林達則、上山聡、岡林弘樹 です  
 病棟師長は、                                 です  
 担当看護師は、                                 です

月・日・曜日	手術前日( / )	手術当日( / )	手術後	手術後1日目	手術後2日目	手術後3日目	手術後4日目～退院まで
目標	身体的・精神的に手術の準備が整う		痛みがコントロールでき、合併症をおこすことなく過ごすことができる			感染症を起こすことなく経過し、社会復帰に向けての準備ができる	
安静度	制限はありません 	深部静脈血栓予防の弾性ストッキングをはいていただきます	ベッド上安静です 寝返りや足を動かすことはできませんが、頭を起こしたり、座ることはできません	回診後歩行できます 	制限はありません		
食事	白／常( )	絶飲食です 	絶飲食です 水分のみとれます 夕より食事が出ます ※○で囲んであるところが指示のものです	回診後より水分がとれます 昼から食事ができます 			
清潔	制限はありません シャワー可能です 	浣腸後、シャワーをします		回診後、体を拭きます 	3日目からシャワーができますので看護師が説明します 		
検査	手術前日までに採血・検尿などをします 身長・体重測定など 						
内服	夜9時に下剤を飲みます 			術前に飲んでいた薬は医師の指示で再開します			
点滴・注射		手術前に点滴を開始します 手術に行く直前に筋肉注射をします 		点滴があります 	点滴があります 	点滴があります	
処置	へその掃除をします	朝浣腸をします 除毛します	尿管が入っています 排便はベッド上で行います	回診後、尿管を抜きます			抜糸は手術後7日目頃です
説明・指導	入院・手術についての説明 入院までの経過・病状について伺います 本日の予定・入院中の日課を説明します 『入院についての問診表』 『手術承諾書』を看護師にお渡しください 必要物品を確認します <必要物品> タオル 2～3枚 ティッシュペーパー 1箱 水のみ 1個	浣腸後、便が出たか確認します 	手術後医師から説明がありますので家族の方は、手術終了まで1人は病院内にいらっしやいますようお願いいたします 痛みがあれば、我慢なせずに看護師へお知らせください 	ベットから起き上がる時はお腹に力が入らないように横を向いて手をつけてゆっくり起きるようにしてください 看護師が説明します			看護師が退院指導を行います  ☆腹圧を加えないように次のことに気を付けましょう ・便秘をしないように必要時緩下剤を使用しましょう ・重いものはしばらく持たない ・適度な運動をしましょう ・規則正しい食生活を心がけましょう

※病状に応じて予定が変更になる場合があります  
 ※ご質問等ありましたら、遠慮なく医師・看護師にお尋ねください