白内障手術（片眼）当日入院を受けられる（　　　　　　　）さま

主治医は、　追中　松芳　です
病棟師長は、＿＿＿＿＿＿＿＿です
担当看護師は、＿＿＿＿＿＿＿＿です

	入院当日（術前）	入院当日（術後）	入院2日目（術後1日目）	入院3日目／退院日
月・日・曜日	／　（火）		／　（水）	／　（木）
目　標	身体的・精神的に準備が整う	苦痛なく疼痛がなく順調に経過する		
安静度	制限はありません	手術後、トイレ歩行可能です （手術後、1回目は看護師と一緒に歩きます）	できるだけ安静にしましょう	
食事・栄養	昼食摂取後から手術が終了するまで食べたり飲んだりしないでください	夕食は食べられます		
清　潔	眼鏡・指輪・時計・ネックレス・化粧・マニキュアはしないでください 爪は切ってきてください	手術後は、洗髪・洗顔はできません →	外来での診察終了後、首から下のシャワーはできます →	手術1週間後より、洗髪・洗顔できます
（　）眼 点　眼	1.5％クラビット点眼 （1日3回 朝・昼・夕） （手術日3日前～手術日朝まで） 手術の2時間前より、看護師が点眼を始めます(30分毎) ふき綿を使用します（当院外来管理棟3階売店で購入してください）		午前中に眼帯除去後、 昼から1．5％クラビット点眼を再開します → （1日3回 朝・昼・夕） 昼からジクロード点眼を開始します → （1日3回）	→
内　服	手術前から内服している薬剤は、継続してもかまいません 内服薬の確認をしますので、看護師にお知らせください	夕食後から抗生物質を内服します（3日間）		
注　射	手術30分前に筋肉注射をします 手術前から点滴が1本あります			
眼　帯		手術から翌日まで眼帯を装着します		
診察（外来）	朝9時より医師から再度手術の説明があります		8:50（眼科外来）：診察、眼帯除去 午　後（眼科外来）：視力測定、診察（時間未定）	8:40（眼科外来）診察
説明・指導	本日の予定・入院中の日課・病棟案内をします 手術直前に手術側の耳に耳栓をします また、手術側の額に目印のシールを貼ります ≪必要物品≫ ・拭き綿 ・1.5％クラビット点眼	手術中はあおむけで行います。頭を動かさないようにしましょう ≪手術中の注意点≫ 急に動くと危険です。 痛いとき、咳をしたいとき、くしゃみが出そうなとき、トイレに行きたいときなどは、顔を動かさずに言葉で教えてください	入院中、薬剤師より薬についての説明があります	≪外来予約≫ ・翌週の月曜日 ただし祝日の場合は翌日火曜日に受診します 外来で医師から退院後の生活や外来受診について説明があります

＊症状に応じて予定が変更になることがあります。
＊ご質問がありましたら遠慮なく看護師までお尋ねください。

2015年5月作成　三原赤十字病院　眼科