

人工膝関節置換術の手術をされる患者様へ

患者氏名

主治医

リハビリ  
看護師

月 日	/ ~ /	/	/	/	/	/	/	/	/
	入院日～手術前日	手術当日	術後 1 日目	術後 2 日目	術後 3 日目	術後 4 日目	術後 7 日目	術後 13 日目	40～45 日目
治療・処置	身体拭き、爪切り シャンプー等を行 います。	点滴をします。 食事は食べられ ません。 貴重品・貴金属は 外して下さい。	抗生剤の点滴 食事開始 排液ドレーンを 抜きます。	抗生剤の飲み薬に 変わります。 	週 3 回の身体拭き、週 1 回の シャンプーをします。 車椅子に乗れたら、翌朝尿道 の管を抜きます。		適宜採血・ レントゲンをし ます。 シャワー浴 を行います。	抜糸予定	
安静度			ベッドアップ座位 機械で足を曲げる練習を始めます。 (CPM) 		車椅子 見守り 		リハビリの進行状況に応じて 身の回りの動作・歩行の自立		退院目標 
リハビリ	術前オリエンテー ション ・術後リハビリ プログラムの説 明 ・深部静脈血栓 予防の説明 (底背屈運動の指導)		深部静脈血栓 の予防 ・フットポンプ ・底背屈運動 ・ベッドアップ 膝関節可動域練習 下肢筋力練習	ベッドから足を 垂らして座る練習	立位・車椅子 移乗練習	歩行練習開始			
特記事項	歩行器等を利用 して痛みが増強 しないように生活 して下さい。		痛みに合わせて膝の曲げ伸ばしの練習 をしていきます。 全身状態の管理をします。				歩行は平行棒・歩行器・ シルバーカー・杖へと順次 を進めていきます。		杖・シルバ ーカーの自立を 目指します。

※患者さんの状態でプログラムを変更することがあります。