








人工膝関節置換術の手術をされる患者様へ

患者氏名

主治医

リハビリ  
看護師

月日	/ ~ /	/	/	/	/	/	/	/	/
	入院日～手術前日	手術当日	術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後4日目	術後7日目	術後13日目	40～45日目
治療・処置	身体拭き、爪切り シャンプー等を行います。	点滴をします。 食事は食べられません。 貴重品・貴金属は外して下さい。	抗生剤の点滴 食事開始 排液ドレーンを抜きます。	抗生剤の飲み薬に変わります。 	週3回の身体拭き、週1回のシャンプーをします。 車椅子に乗れたら、翌朝尿道の管を抜きます。		適宜採血・レントゲンをします。 シャワー浴を行います。	抜糸予定	
安静度			ベッドアップ座位 機械で足を曲げる練習をします。(CPM) 		車椅子 見守り 		リハビリの進行状況に応じて身の回りの動作・歩行の自立		退院目標 
リハビリ	術前オリエンテーション ・術後リハビリプログラムの説明 ・深部静脈血栓症予防の説明 (底背屈運動の指導)		深部静脈血栓症の予防 ・フットポンプ ・底背屈運動 ・ベッドアップ 膝関節可動域練習 下肢筋力練習	ベッドから足を垂らして座る練習	立位・車椅子 移乗練習	歩行練習開始			
特記事項	歩行器等を利用して痛みが増強しないように生活して下さい。		痛みに合わせて膝の曲げ伸ばしの練習をしていきます。 全身状態の管理をします。				歩行は平行棒・歩行器・シルバーカー・杖へと順次進めて行きます。		杖・シルバーカーの自立を目指します。

※患者さんの状態でプログラムを変更することがあります。

総合病院 三原赤十字病院