







# 糖尿病の教育入院をされる（ ）さま

主治医は、 \_\_\_\_\_ です  
 病棟師長は、 \_\_\_\_\_ です  
 担当看護師は、 \_\_\_\_\_ です

月・日・曜日	入院日					退院予定日
	1日目 ( / )	2日目 ( / )	3日目 ( / )	4日目 ( / )	5日目 ( / )	
毎日の目標	正しい知識の習得ができる	生活習慣を見直すことができる	生活習慣の具体的な目標を持つことができる	自己管理が継続できる		
学習の内容	ビデオ① 「糖尿病とは」 お薬の説明 自己血糖測定の練習 インスリン自己注射の練習	ビデオ② 「糖尿病の食事指導」 食事療法の理解 自己血糖測定の練習 検査データの説明	ビデオ③ 「糖尿病の運動療法」 運動の継続 	ビデオ④ ⑤ 「糖尿病の薬物療法」 「低血糖について」 薬物の適正使用 使用薬物の理解	ビデオ⑥ 「糖尿病の合併症」 シックデイ フットケア 合併症の理解	
安静度	特に制限はありません。入浴もできます。					
食事	糖尿病食 { Kcal } 栄養士から食事の説明は ( / ) の予定です					
	朝【 】	朝【 】	朝【 】	朝【 】	朝【 】	
	昼【 】	昼【 】	昼【 】	昼【 】	昼【 】	
	夕【 】	夕【 】	夕【 】	夕【 】	夕【 】	
検査	入院時検査	ターゲット 頸動脈エコー 15時30分以降 動脈硬化の検査	24時間尿をためます 	体液量測定 (インボディー)	採血  腹部超音波検査 ( 時)	
	( / )は眼科受診があります					
	血糖測定: 毎日血糖値を調べます					
	朝食前 (7時) 【 】	朝食前 (7時) 【 】	朝食前 (7時) 【 】	朝食前 (7時) 【 】	朝食前 (7時) 【 】	
	昼食前 (11時30分) 【 】	朝食2時間後 (9時30分) 【 】	昼食前 (11時30分) 【 】	昼食前 (11時30分) 【 】	昼食前 (11時30分) 【 】	
	夕食前 (17時30分) 【 】	昼食前 (11時30分) 【 】	夕食前 (17時30分) 【 】	夕食前 (17時30分) 【 】	夕食前 (17時30分) 【 】	
		昼食2時間後 (14時) 【 】				
		夕食前 (17時30分) 【 】				
		夕食2時間後 (20時) 【 】				
内服	 インスリン療法 ( ) 血糖降下剤 ( ) お薬・注射がある場合は、薬剤師がお部屋へお伺いします					
運動療法	ウォーキング ( 歩/日 ) ・ その他 ( )					
説明・指導						主治医から退院についての説明があります
メモ						

\* 病状に応じて、予定は変更になる場合があります。ご不明な点がございましたら、遠慮なく主治医・担当看護師におたずねください。

